

# メディコメール7月号

介護老人保健施設メディコ平針 ☎052-802-0023 平成30年7月 第175号

## 施設の行事報告

### ※6月誕生会※ 6月20日(水) オカリナ演奏 "ポップコーン"

6月にお誕生日を迎えられた方は、入所の方10名、通所の方9名でした。ささやかな記念品を用意してお祝いをさせていただきました。おめでとうございます。

お誕生日会ではオカリナアンサンブル ポップコーンの皆さんにおこしいただき演奏していただきました。

知床旅情、竹田の子守唄、愛燦燦、見上げてごらん夜の星を、など皆さんが好きそうな曲を選曲していただき一緒に歌う方もみえました。お楽しみタイムでは手遊びもあったり、楽しいひと時を過ごしていただきました。



### 7月の予定

日	曜日	入所の方	通所の方
5	木		歌ボランティア
9~13			買物ツアー
11	水	書道教室	
16	月	🇯🇵 海の日	
18	水	お誕生会	
27	金	利用料引き落とし日	
27~30		お楽しみ入浴	
31	火	おやつ作り	

★ 毎月10日～20日入所利用料金お支払い期間です。

## 各フロア・デイケアのコーナー

### 6月の「お楽しみランチ」

メディコ平針では、デイケアや入所の方々に楽しんでいただく行事食やお楽しみ食を工夫してお出ししています。今月はいかがでしたでしょうか？



### ※ 天の川について ※

天の川は、夜空を横切るように存在する雲状の光の帯(銀河)



#### 天の川を見る方法

天の川の光は淡いため、月明かりや、人工光による光害の影響がある場合は確認が難しいですが、日本では、1970年代以降、天の川を見ることが出来る場所は少なくなってしまっています。天の川を見るには、月明かりの無い晴れた夜に、都市から離れたなるべく標高の高い場所に行くと良いとされています。天の川は年中見ることが出来ますが、夏の星座である「いて座」にあるため、夏の天の川は確認しやすく、冬の天の川の光は淡く確認が難しいです。7月7日の夜が晴れているといいですね。

