

園芸療法について

11月に入り、秋が深まり少しずつ肌寒くなって参りました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか？
今月のメディコ便りでは、当施設の作業療法で行っている園芸についてご紹介させていただきます。

～？園芸療法とは？～

植物に関連した活動を利用することで、心身機能へ働きかけることです。
当施設には、地域の特色として百姓をされていた方が多く、又、草花が好きな女性の方も多くご利用されています。そのため、園芸療法はリハビリの選択肢として適したものの一つだと言えます。

当施設では見て楽しむための草花の他、収穫して食べるための果物や野菜などの作物も育てることがあります。

日に日に育っていく作物には驚かされ、収穫して食べる味は格別です！



リハビリ室へお越しの際にはぜひお立ち寄りいただき、自慢の園芸をご覧いただきたいと思ひます。

メディコ守山11月の予定

	日付	曜日	内容	日付	曜日	内容	日付	曜日	内容		日付	曜日	内容
11月	1	火		11	金		21	月		12月	1	木	
	2	水		12	土	喫茶の日	22	火			2	金	
	3	木	文化の日	13	日	喫茶の日	23	水	勤労感謝の日		3	土	喫茶の日
	4	金		14	月	床屋の日	24	木			4	日	喫茶の日
	5	土	喫茶の日	15	火		25	金	音楽ボランティア		5	月	床屋の日
	6	日	喫茶の日	16	水	誕生日会	26	土	喫茶の日		6	火	
	7	月	床屋の日	17	木	傾聴ボランティア	27	日	喫茶の日		7	水	
	8	火	あやとりの会	18	金		28	月			8	木	
	9	水	ゆったり昼ごはん	19	土	喫茶の日	29	火			9	金	
	10	木		20	日	喫茶の日	30	水	消防訓練		10	土	喫茶の日