



メディコ守山デイケア



新年も1月が過ぎ、寒さも厳しくなって参りました。

東海地方でも 胃腸かせやインフルエンザなどが流行っております。うがい・手洗い・十分な睡眠に心掛け、元気に通所下さい。



先日 送迎で市内を回っていた所、通所者さま宅の梅の木に
チラホラと白い花が咲いていました。
春も すぐ近くまで来ていると感じました。



デイケアではレクリエーションと集団体操に JOYSOUND FESTA(ジョイサウンド・フェスタ)の
カラオケシステムを導入し、通所者様の健康増進と余暇活動の充実に取り組んでいます。
ジョイサウンド・フェスタは、カラオケ以外にも「観て動いて楽しむ」楽曲が毎月追加され
レクリエーションの時間は たくさんの通所者様が参加され体や頭の体操・懐かしの歌謡曲や
唱歌を歌って下さいます。

最近の人気楽曲の一例に ガイドボーカル曲に合わせてフラダンスの
振り付け(座ったまま)の動きを真似る体操や、歌謡曲に合わせて指先を
動かす体操があります。リハビリテーションと同様に 熱心に振り付けの
職員を真似て下さるので、通所者様も職員も適度な疲労感と充実感で
毎日 満たされています。



2/ 6(月)~2/11(土) 選べるドリンク週間
2/20(月)~2/25(土) 選べるドリンク週間
2/16(水)青空会(手品ボランティア)様
2/25(土)行事 歌声喫茶 & お楽しみおやつ



2月お誕生日の方へ

2/22(水)、2/23(木)、2/24(金)に喫茶外出を予定しております。

2/17(水)『お祝い御膳』は肉団子のトマト煮込み・大根のキノコあんかけ・パンプキンスープです。
利用日でない方も追加でご利用出来ますので、お気軽にスタッフへお申し付けください！