



# メディコ守山テイケア



## 今年も開催しました！！ メディコ杯！（運動会）



10月6日午後、台風一過の清々しい陽気の中、**運動会**を開催しました。

赤組・白組の代表の方に選手宣誓をしてもらい、元気にスタート！！



まずは**物送り競争**です。レンゲに入れたサイコロを隣の方のレンゲに入れて次々回していく競争です。



地味なゲーム？そんな事はありません！皆さんかなり白熱していましたよ！

そして機能訓練も兼ねているんです。さすが通所リハビリテーションメディコ守山！

次の種目は**五輪リレー**です。



足に輪を掛けて隣の方の

足にパス！片足だけ使う競技ですが、何故か来るのを待ってる方もおり大爆笑でした。

両足靴を脱いで輪が回ってこの時点で白組の優勢！

おなじみの**玉入れ**も行ないました。玉を入れるカゴが小さい・そして遠い！という厳しい設定でしたが



皆さん投げる投げる！お互い背中合わせなので相手チームの様子がわかりません。声を合わせて入った玉の数をかぞえます。「い〜ち！に〜い！さ〜ん…」

**赤組逆転優勝**です！最後はスタッフ対抗**二人三脚障害物競争**！

ゴールする頃には仮装パーティーのような格好になってスタッフもしっかり楽しませて頂きました。利用者様の笑顔が大変印象的な運動会となりました。来年も沢山の方のご参加をお待ちしています！



## 🎃 10月 🎃 の予定



**選べるドリンク** 10日～15日・24日～29日



**お祝い御膳** 19日(水) 芋ご飯・さんまの竜田揚げ・二色卵豆腐・柿の白和え・汁物

※利用日ではない方も追加利用して頂けますのでお気軽にお申し付け下さいね。



**ビューティーボランティア** 21日(金)



**10月のお誕生日の利用者様の喫茶外出** 27日(木)

