

メディコ守山だより

平成27年 7月号
 介護老人保健施設メディコ守山
 名古屋市守山区日の後301番地
 TEL 052-736-5585

先月、父の日に行事食として天井を提供しました。天ぷらは好きな方も多く、人気のあるメニューのひとつです。栄養科では暑い夏に負けないよう、お年寄りの方に食べていただける給食の提供に日々励んでいます。

メディコ守山では、平成24年より「なごみ食」を提供しています。なごみ食とは、圧力鍋を用いるなど調理法を工夫し、食材そのものの形を出来るだけ残すことで、今まで刻み食を召し上がられていた方に、見た目を楽しめるよう配慮した食事です。

★今回は、なごみ食の天井の作り方をご紹介させていただきます★

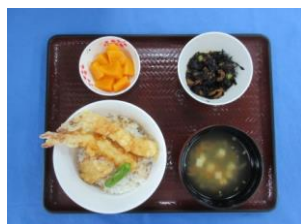
食べやすく、かつ食感を残す為にえびはみじん切りにしたものとすり身の2種類を使用します。

そこへ長芋や小麦粉、マヨネーズをつなぎにしてまとまりを良くしたものを、えびの形になるようにひとつひとつ絞りに出していきます。それを蒸した後、天ぷら粉をつけて揚げればなごみ食のえび天の完成です。野菜も生の状態から揚げるのではなく、あらかじめ柔らかく蒸してから揚げ、また衣が硬くなってしまふのを防ぐために一度天つゆにくぐらせてから盛り付けています。味はもちろんのこと、目で見ても「美味しい」食事が利用者様の食べる意欲につながると信じ、これからも栄養科一同精進していきたいと思ひます。

栄養科より



父の日、行事食



一般常食
天井！！



なごみ食
天井！！



♪メディコ守山フロア7月の予定♪

	日付	曜日	内容	日付	曜日	内容	日付	曜日	内容	日付	曜日	内容	
7月	1	水	消防訓練	12	日	喫茶の日	23	木		8月	1	土	★夏祭り★
	2	木		13	月	床屋の日	24	金	音楽ボランティア(2F)		2	日	喫茶の日
	3	金		14	火	あやとりの会(3F)	25	土	喫茶の日		3	月	床屋の日
	4	土	喫茶の日	15	水	誕生日会	26	日	喫茶の日		4	火	
	5	日	喫茶の日	16	木	傾聴ボランティア	27	月			5	水	
	6	月	床屋の日	17	金		28	火			6	木	
	7	火		18	土	喫茶の日	29	水	個別外出(喫茶)		7	金	
	8	水	ゆったり昼ごはん	19	日	喫茶の日	30	木			8	土	喫茶の日
	9	木		20	月	海の日	31	金			9	日	喫茶の日
	10	金		21	火						10	月	
	11	土	喫茶の日	22	水						11	火	