



朝晩の気温は低く、インフルエンザ等の感染症にも注意が必要な季節にもなりました。

石鹸での手洗い、うがいを心掛け、体調管理に気をつけてお過ごし下さいね。

10/18 『お祝い御膳』は、皆さんがお好きな握り寿司でした。

おかわりを希望する方には、調理師により目の前で握って提供し、

特に、穴子やサーモンが人気で、大満足との声を頂きました。



10/25 『秋の運動会』を行ないました。

まずは、赤白に分かれての玉入れからスタートです。

次に、輪になり大きな風船を床に落とさず、

何回続けられるかを競いました。

何とか続けようと、椅子や車椅子が浮いてしまうかと思うぐらいに
身体を反らして、撃ち返そうとファイト満々の方もいらっしゃいました。

次は、バトンを紐に通して次々に隣に送っていく競技です。



最後は、職員による仮装障害物競争です。段ボールのキャタピラに入り、第一通過点へ。

その後は、お玉に載せたボールを運び、最後にセーラー服や金太郎に
仮装して縄跳びでゴールをするといったものでした。



行事予定

★選べるドリンク

6日～11日 20～25日

★手作りイベント

16日(水) 『スノードーム作り』

★ごちそうの日

8日(水) キノコの炊き込みご飯、ミートローフ、

メニュー

かぶの色どりポトフ、栗のムース 他

★お祝い御膳

17日(金) 特製ビーフシチュー、洋梨のコンポート 他

★シェフによる手作りデザート

29日(水)おやつタイム

★11月のお誕生日の利用者様による外出 2日(木) 21日(火)

