

メディコ守山だより

平成30年 2月号
 介護保健施設メディコ守山
 名古屋守山区日の後301番地



数年に一度と言われる大寒波が日本列島を襲い、珍しくこの辺りでも2日(1月25・26日)続けての雪降りの日となりました。今日の朝の気温は-2.3度。最高気温も3~4度にしか上がりません。本当に寒い1日でした。積もった雪はキラキラとしてとてもきれいですが、路面はツルツルとすべり、皆歩くのに一苦労しました。

それでは、この季節に気を付けなければいけないインフルエンザの予防についてです。手洗い、うがい、マスク、栄養のバランスの良い食事、十分な睡眠、水分をこまめに摂る。1月18日にはインフルエンザ警報が発令されました。今年は過去最多の患者数となっています。皆さん、十分に気を付けましょう。



当施設では1月25・26日に吉根中学校の職場体験がありました。核家族が増え、子ども達は お年寄りと接する機会が少なくなっています。今回の体験では入所者様の洗濯物を畳んだり、お話をしたりして頂きました。



今年は成年です。雪やこんこ～、あられやこんこ～♪
 犬は喜び庭駆け回り～♪ そんな雪の降る日が2月もまたあるのでしょうか？
 皆さん、健康管理に留意し、寒い冬を乗りきりましょう！



メディコ守山2月の予定

日付	曜日	内容	日付	曜日	内容	日付	曜日	内容	日付	曜日	内容
1	木	傾聴ボランティア	11	日	喫茶の日	21	水	誕生日会	1	木	傾聴ボランティア
2	金		12	月	床屋の日	22	木		2	金	
3	土	喫茶の日	13	火	あやとりの会	23	金	音楽ボランティア	3	土	喫茶の日
4	日	喫茶の日	14	水		24	土	喫茶の日	4	日	喫茶の日
5	月	床屋の日	15	木	傾聴ボランティア	25	日	喫茶の日	5	月	床屋の日
6	火		16	金		26	月		6	火	
7	水		17	土	喫茶の日	27	火		7	水	
8	木		18	日	喫茶の日	28	水	メディコ喫茶	8	木	
9	金		19	月					9	金	
10	土	喫茶の日	20	火					10	土	喫茶の日