



# メティコ守山テイケア



新緑の美しい季節となりましたが、梅雨の走りともいわれる

ように雨でムシムシしたり、かと思えば日中汗ばむほどの陽気となり夏が近いことを実感したりと安定しない天気が続いていますね。体調を崩しやすい時期ですので皆様どうかご自愛くださいませ。美味しい新茶で体の中から抗菌するのもおすすめです。



グループひばりさんが  
発声練習・大型紙芝居  
の読み聞かせをして  
くださいました

ロミロミさんがアロマオイル  
のマッサージで手をしっとり  
つるつるにしてくださいました



皆さんニコニコ



とっても美味しかったです



手作りさくらもちを作りました  
生地を焼いて丸めたあんこを包みました  
塩漬けの桜を混ぜたあんがとってもおいしかったです



テイケアからのお願い 利用者様同士で物のやりとりをしているところをお見かけする事があります。特に飲食物やお薬のやりとりはトラブルの元になりうる可能性があります。また、貰ったらお返しをしないで、と思うのが人の心理です。あげない・貰わない を今一度徹底して頂きます様お願い致します。

## 5月の予定



15日(水) おたのしみランチ 豆ごはん・鱈の明太子焼き・新じゃが芋の煮物  
出し巻き卵・なめこ汁・マンゴー杏仁 など



27日(月) ハワイアンロミロミ (オイルマッサージ)



29日(水) 月行事 カーネーションの小物入れ作り



5月生まれの方の外出 14日(火) 23日(木)



ご利用お待ちしております!