

メディコ守山だより

令和元年 9月号
 介護保健施設メディコ守山
 名古屋市守山区日の後301番地
 TEL 052-736-5585

いくぶん残暑も和らぎ、しのぎ良い日が多くなりました。
 夏のお疲れはでていらっしゃいませんか。お伺い申し上げます。

毎年メディコ守山では、サービスの質の向上を目的とした
 様々な取り組みを行っております。

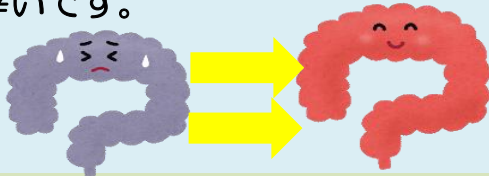


昨年は「スキンテア」をテーマに皮膚の弱い入所者様に向け『POLA』
 の美容部員さんにも協力をしてもらいながら保湿やコラーゲンペプチドの
 入ったゼリーを提供したりと健康な皮膚への改善に取り組みました。

そして、今年「腸内環境を整えてスムーズな排便を促す」を研究テーマ
 としています。高齢になると大腸の働きが弱くなり、どうしても便秘にな
 りがちになります。この入所者様も下剤を内服している方が多いのです
 が、下剤は脱水を起こす心配があり、腹痛等の不快感も伴います。

そこで『ヤクルト』の協力の下、勉強会を実施し、乳酸菌やオリゴ糖を飲
 用して腸内環境を整える試みをしていくこととなりました。この取り組み
 を通して、腸内環境が整い、便秘が改善してくれたらと思っております。
 今後は結果の方もお伝えできれば、と考えております。

今回の取り組みで入所されている皆様の健康づくりに役立つことができ
 ば幸いです。



メディコ守山フロア9月の予定



9月	日付	曜日	内容	日付	曜日	内容	日付	曜日	内容	10月	日付	曜日	内容
	1	日	喫茶の日	11	水	ビューティーボランティア	21	土	喫茶の日		1	火	
2	月	床屋の日	12	木		22	日	喫茶の日	2	水			
3	火		13	金		23	月	秋分の日	3	木	傾聴ボランティア		
4	水		14	土	喫茶の日	24	火		4	金			
5	木	傾聴ボランティア	15	日	喫茶の日	25	水	個別外出(城山公園)	5	土	喫茶の日		
6	金		16	月		26	木		6	日	喫茶の日		
7	土	喫茶の日	17	火		27	金	おたのしみランチ	7	月	床屋の日		
8	日	喫茶の日	18	水		28	土	喫茶の日	8	火			
9	月	床屋の日	19	木	傾聴ボランティア	29	日	水野中学校 吹奏楽部	9	水	ビューティーボランティア		
10	火	あやとりの会 マッサージボランティア	20	金		30	月		10	木			