

メディコ守山だより

令和元年 12月号
 介護保健施設メディコ守山
 名古屋市守山区日の後301番地
 TEL 052-736-5585



最近、より一層寒さが増してきて師走に近づいているのを実感する季節になってきました。昼夜の寒暖の差も大きくなり、風邪や感染症が流行する時期になってきたので、手洗い・うがいをしっかり行い、健康で新年を迎えられるよう体調管理に気を配りましょう！！

気温がぐっと下がった11月21日、毎月行っているお楽しみランチについて報告させていただきます。年に11月と3月の2回しかない生モノ解禁の寿司の日となっており、メニューは、にぎり寿司（マグロ、サーモン、タマゴ、アナゴ、エビ）、あんかけ揚げだし豆腐、抹茶フルーチェ、茶碗蒸しとなります。刻み食対応以下の入所者様にはにぎり寿司のかわりにご飯とネギトロ、サーモン、だし巻き卵を状態に合わせて提供させて頂きました。入所者様に午前中に報告すると反応はとて薄く、うれしくないのかな？と思ってしまいましたが、昼食時配膳をし、おかわりの寿司を配ると、うれしそうに何回もおかわりされる方が多く、食後「おいしかったよ。」「毎日寿司ならいいな～」「ここでこんなおいしい物を食べれるとは思わなかった。」と何度も話される入所者様が多く、皆様の笑顔がずっと続いていました。



メディコ守山12月の予定

クーリーさん来所

	12月		1月		12月		1月		
	日付	曜日	内容	日付	曜日	内容	日付	曜日	内容
	1	日	喫茶の日	11	水	勉強会	21	土	喫茶の日
	2	月	床屋の日	12	木		22	日	喫茶の日
	3	火		13	金		23	月	吉根中交流
12月	4	水	POLA	14	土	喫茶の日	24	火	柚子湯
	5	木		15	日	喫茶の日	25	水	メディコ喫茶
	6	金		16	月		26	木	
	7	土	喫茶の日	17	火		27	金	仕事納め
	8	日	喫茶の日	18	水	誕生日会	28	土	喫茶の日
	9	月	床屋の日、お楽しみランチ	19	木		29	日	喫茶の日
	10	火	あやとりの会	20	金	音楽ボランティア	30	月	
		31	火	大晦日					
		1	水	元旦					
		2	木						
	3	金	迎春						
	4	土	喫茶の日						
	5	日	喫茶の日						
	6	月	仕事始め、床屋						
	7	火							
	8	水							
	9	木							