



12月 メディコ便り



カレンダーも残り一枚となりました。本当に寒い毎日ですが皆様いかがお過ごしでしょうか。令和元年最後の月を「規則正しく楽しく過ごす」ことによって新しい年を元気で健康な身体で迎えるようにしましょう。



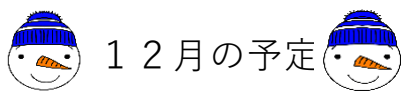
元気いっぱいの『選手宣誓』からゲーム大会始まりました!

種目

- 風船運び
- 「イチゴパック詰め」競争
- 尻文字

2チームで対抗戦で行いました。声を掛けあいながら、協力して風船をゴールに運んだり、イチゴをパックに詰めたり、皆さん大活躍でした。美味しい如月の和菓子をいただきながら、リハビリの先生参加の尻文字は盛り上がりました。

毎回大人気の『お寿司の日』おかわりのお寿司を目の前で握っていただき、目で楽しみ、食べて楽しみ、いつもより会話も弾んで賑やかなひとときを過ごしました。



12月の予定

喫茶外出

11/16(月)・11/17(火)

行事

11/6(金)

わくわく手品さん

11/9(月)

お楽しみランチ

