

なみき

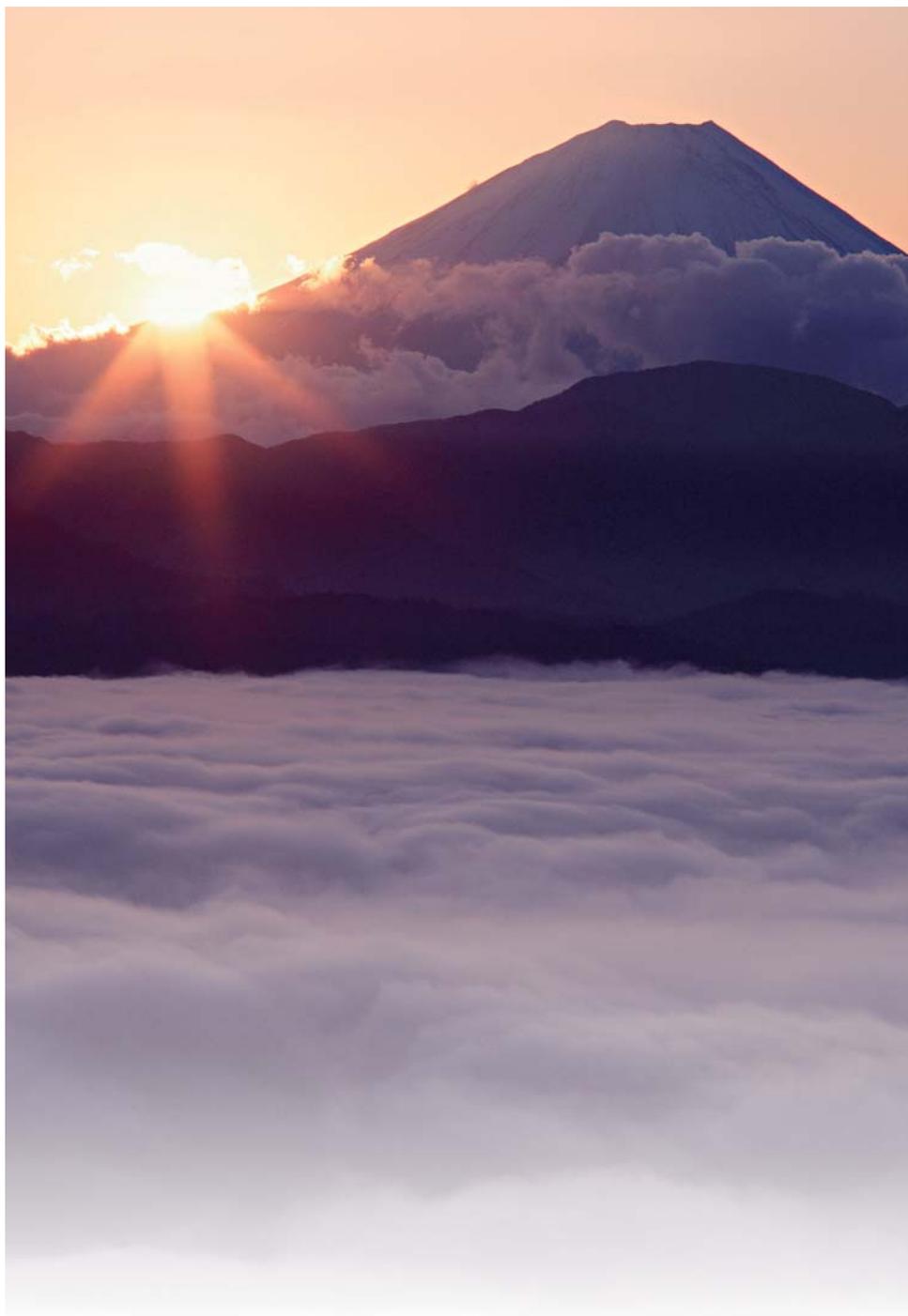
理念

愛をもって誠を尽くす

- 1.相手の立場・心情を尊重し、最善の方法を継続して提供する。
- 2.自らの行動に責任を持ち、絶えず評価・反省を怠らない。



広報誌創刊にあたり



新年あけまして
おめでとう
ございます

皆様お揃いで、穏やかなお正月をお迎えになられたことと思います。

並木病院は、平成12年10月に南区から天白区（農業センター前）に移転し、お陰様で今年で9年目を迎えることができました。これも、地域の皆様のご協力とご支援によるものと感謝いたしております。ありがとうございます。

団塊の世代が、高齢化し、いよいよ少子高齢化社会が顕著になった日本で、並木病院は平成21年の初春に際し病院広報誌を発刊し、医療と介護において地域の皆様との関わりをより深めていきたいと考えています。

どうか、今後ともご支援のほどよろしく願いいたします。

並木病院 院長 並木祥代



並木病院は地域の発展を応援しています。

医療相談 コーナー



医療相談

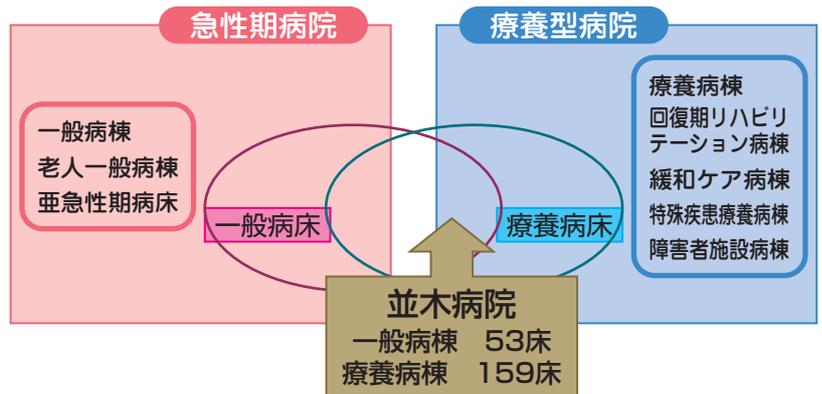
時間 平日(月～金) 9:30～17:00
土曜日 9:30～12:30

場所 1F受付 担当 本木 天野 原田

並木病院はどんな病院なの？

病院の機能分化により、一言で「病院」といっても、診療報酬制度上、基準が設けられ、病床・病棟単位でそれぞれの機能に合った医療が提供されます。並木病院は一般病棟と療養病棟を持つ病院であり、急性期病院での治療後、医学管理のもとで療養を行うところです。

医療機関の構成



トピックス



■ 地域開放「ミニ講演」 平成20年11月8日(土) 13:00～14:00



▲佐藤医師

病院特設会場で「メタボリックシンドローム」についてミニ講演が行われました。佐藤医師の分かりやすい講演に一般聴講者約50名も納得。講演では、内臓脂肪型肥満がメタボの元凶であり、動脈硬化から高血圧・脂質異常症・高血糖などの生活習慣病を招くと話がありました。

そこで、対策はズバリ・・・禁煙と食事と運動！簡単にできる運動をリハビリの先生にも参加してもらい一般聴講者と一緒にエクササイズしました。



■ 介護老人保健施設メディコ阿久比がリニューアルしました。

平成20年10月25日(土)リニューアルにあわせて「開設20周年」となりました。より充実した綺麗な施設に入所者も職員も大満足!!



一般見学也大歓迎 メディコ阿久比 0569-48-1156

■ 秋の防災訓練の実施

平成20年11月26日(水) 備えあれば憂いなし。夜間想定での訓練を行いました。患者役職員のアドリブも飛び出し…。シミュレーションは完璧?! 天白消防署にも立ち会って頂きました。



日々の医療



インフルエンザを予防しよう



1. 流行時期より前に予防接種を受けましょう

インフルエンザワクチンは効かない! という人がいます。確かに、打ったからインフルエンザにかからない、というわけではありませんが、打っておけば、インフルエンザにかかったときも軽くてすみます。例えば、高齢者については約45%の発病を阻止し、約80%の死亡を阻止すると報告されています。ぜひ、受けて下さい。ちなみに、65歳以上の人は、お住まいの地区の医療機関なら、1,000円で受けられます。

2. インフルエンザワクチンの副反応は？

一般的に副反応は軽く、5~10%で発熱、頭痛、さむけ、体がだるいなどがみられ、10~20%で接種した場所の発赤、腫れ、痛みなどをおこすことがあります。いずれも2~3日で消失します。インフルエンザワクチン是不活化ワクチンですので、その接種によってインフルエンザになることはありません。

3. よくある接種後のちょっとした疑問

Q1. 注射をしたところは揉まなくていいんですか？

A1. 筋肉注射ではないので、揉まないで下さい。この予防接種は皮下注射です。ちなみに、大抵細い針で刺すので、普通はほとんど出血しません。

Q2. 注射をした日はお風呂は入っていいんですか？

A2. 入浴はOKですが、注射部位をゴシゴシするのはやめてください。あと、注射当日は激しい運動は避けてください。

Q3. 注射をしたところが赤く腫れているんですけど……

A3. 注射して2~3日は注射部位が赤くはれることがあります。熱っぽかったり、かぜっぽい症状がでることもありますが、一時的です。でも症状が強い場合は、医師の診察を受けて下さい。

4. 流行時期での予防は？

インフルエンザウイルス（病原体）は乾燥と低温の環境が大好きです。ですから、自分ののどをそんな環境にしないことが大切です。外出時にはマスクを利用したり、室内では加湿器などを使ってのどを乾燥させない工夫をしましょう。うがいもどの保湿効果があります。水うがいで充分です。

常日ごろからバランスよく栄養をとることも大切です。帰宅時のうがい、手洗いは、かぜの予防と併せておすすめします。また、インフルエンザにかかって、咳（せき）などの症状のある方は特に、周りの方へうつさないために、マスクの着用をお忘れ無く！

地域発見

新再



名古屋市農業センター

[TEL 052-801-5221 休園：月曜日 開園時間 9:00~16:30]

並木病院から徒歩3分という近さの農業センターは、紅白700本のしだれ梅がとて有名。農業振興を目的に昭和40年に設立され、園芸・畜産が行われています。園内はバリアフリーになっていても安全。梅祭り以外の時期でも四季の草花が整備されていて癒されますよ。



▲牛さんのミルクがそのままアイスクリームへ

▼ベゴニア温室



▲去年のしだれ梅風景▼



梅祭り (例年2月下旬~3月上旬)



▲無料設置してあります

園内では色々なイベントが用意されています。(開催要項はご確認下さい) 収穫体験(筍・芋・梅など)、盆栽教室、菜園教室、乳しぼり体験、名古屋コーチン料理教室、羊の毛刈り、小動物ふれあいなど盛り沢山!!

外来診療

H20.12.1時点。変更する場合がありますので、お問合せ下さい。

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	I	内科	内科	内科	内科	内科	内科
		循環器科			神経内科		
	II	皮膚科			内科		
					循環器科		
	検査	胃カメラ 腹部エコー	胃カメラ 腹部エコー	胃カメラ 腹部エコー	胃カメラ 腹部エコー		心エコー 胃カメラ 腹部エコー
午後 13:00 ~ 17:00	I	内科	内科	内科	内科	内科	
		消化器科	呼吸器科	神経内科		呼吸器科	
	II			リハビリテーション科		リハビリテーション科	
			人工透析	人工透析	人工透析	人工透析	人工透析

ホームヘルパー2級講座開校

平成21年1月13日(火) (週2回/火金コース)

平成21年4月 4日(土) (週1回/土コース)

受講料60,000円 定員30名

担当 本木・服部

充実した
実習施設

厚生労働省教育訓練給付制度対象講座

職員募集

■看護師、介護職員

(担当 看護部 小川)

■登録ヘルパー

(担当 地域交流課 本木)



これ何の花？



病院中庭にて

*答えは次号にて

次号予告

- 介護保険Q&A
- 中学生の職場体験レポート
- 夏まつりのご案内 などなど。

盛りだくさんの
内容を予定して
います。
お楽しみに！

*予定であり変更となることもあります。

アクセス



■交通のご案内

- 公共交通機関でお越しの場合
地下鉄鶴舞線、平針駅または赤池駅より徒歩10分



医療法人 並木会

並木病院

TEL(052)848-2000 FAX(052)848-2020

〒468-0013 名古屋市天白区荒池二丁目111番地

- 並木病院別館地域交流室……TEL (052) 848-2067
- 並木クリニック……TEL (052) 691-2000
- グループホームほっと館なみき TEL (052) 691-2515

関連施設

介護老人保健施設

- メディコ阿久比……TEL (0569) 48-1156
- メディコ守山……TEL (052) 736-5585
- メディコ平針……TEL (052) 802-0023
- メディコ春日井……TEL (0568) 88-6000

ホームページ: <http://www.namiki.or.jp/>