

なみき

理念

愛をもって誠を尽くす

- 1.相手の立場・心情を尊重し、最善の方法を継続して提供する。
- 2.自らの行動に責任を持ち、職務心得に則り絶えず評価・反省を怠らない。



年のはじめに思うこと

法人本部 総務部長 長谷川 和重



新年明けましておめでとうございます。

昨年も台風・豪雨などの自然災害でこころ痛む出来事が多く発生しました。温暖化など地球環境の変化が原因ともいわれていますが、竜巻などは突如と発生し私達の大切な自宅を瞬時に吹き飛ばしてしまいます。これを目の当たりにするのはあまりにも悲しいことです。どうか今年こそは

平穏な年でありますようにと願わずにいられません。

さて、私は並木会法人本部で約20年間主に経理などを担当して様々な数字にかこまれて日々仕事に励んでおります。並木会にかかわる数字は勿論気がかりですが、今の国の財政状況を示す数字には無関心ではられません。国の来年度予算は初めて100兆円を超えと言われており、そのうち40兆円以上は国債等の発行で補うこととなります。すでに国債などの債務残高は、昨年ついに1,000兆円を超えその返済には税収を全て充てても20年分以上が必要となり、完済できる限度を遙かに超えた途方もない金額となっています。借金が膨らんだのはこの20年程度の間であり、改善ができず現在に至ってしまったのは非常に残念で、子や孫の世代に引き継がせるのは全く申し訳なく思います。国家予算のうち約4割は医療・福祉関係の費用が占めています。この分野も予算削減対象の例外ではないようです。国は医療・介護保険への支出を抑えようと様々な施策をおこないます。病院や介護施設等は、その変化に適応しなければ存続が危ういばかりか運営自体許可されないこともあります。並木会も地域の皆様の期待に応えるように医療・介護保険制度の中でも最良の進化をめざしてまいります。

本年も並木病院をよろしくご支援の程お願い致します。

並木病院は地域の発展を応援しています。

トピックス



並木病院 消防訓練

並木病院では毎年春と秋に消防訓練を実施しておりますが、火災が発生した場合、消防署への通報、初期消火、避難誘導が迅速に行えるかによって、被害を最小限に抑えられるとされています。

平成25年10月11日福岡市博多区で発生した火災では、通報の遅れ、設備の老朽化、初期消火が出来なかった等の原因が指摘されていました。

当院では、夜間人員が少ない時に火災が発生した場合を想定し、消防訓練を行っております。

火災発生時の心得

- ①早く知らせる(通報) ②早く消す(消火) ③早く逃げる(避難)

2階病棟夜間火災が発生(感知機作動)

平成25年11月13日消防訓練実施

1階事務当直者(火災発生確認・全館放送・消防署通報・緊急連絡報告を行う)



感知器が作動した場所を、確認し現場確認連絡を行う。
(1分以内)



確認現場より火災発生との連絡後全館放送を行う。
(2分以内)



消防署への通報
(3分以内)



近隣施設に応援要請
緊急時の連絡網への報告

2階火災現場(2階スタッフがリーダーとなりの確な指示を出す)



現場確認
スタッフ確認指示
(1分以内)



火災発生通報
初期消火指示
(2分以内)



初期消火15秒
(3分以内)

全館火災放送により3階、4階、5階のスタッフが2階火災現場へ合流
施設応援合流

避難誘導指示

避難誘導(各階のスタッフで迅速に避難を行う)



火災の状況により避難区画を判断し、避難誘導⇒病室の患者さんの危険(煙・熱)を避ける為、外のベランダへ避難誘導致します。



状況報告(各病棟の避難状況、患者さんの状態等を当直医師に報告)



当直医師(消防隊長)が各病棟の状況報告を聞き、把握する。



当直医師(消防隊長)が到着した消防署へ状況報告



天白消防署合同訓練
(平成22年3月)

以上訓練開始から終了迄約15分

並木病院 部門紹介



栄養科

栄養科長 管理栄養士 佐藤 由紀

私たち栄養科は、管理栄養士3名、栄養士1名、調理師9名、洗浄パート6名で構成されます。

管理栄養士	栄養相談・栄養指導（外来・入院） 入院患者さんの栄養管理全般 （チーム医療の一員として活動しています）
栄養士・調理師	入院患者さんの状態に合わせつつ、『美味しく、安全な』食事作りを心掛けています。

平成23年9月に電子カルテが導入され、患者さんの状況（身体計測、検査データなど）が、即座にわかる様になり、他職種との連携が図りやすくなりました。



栄養管理の一つである給食では、入院患者さんの多くが抱えている問題（口腔疾患や嚥下障害）や症状に合わせた食事形態の工夫がとても重要となることから、医師や言語聴覚士らと相談し、食べやすい食事形態作りを目指しています。

食べやすさだけでなく、『三度の食事が楽しみ』といった患者

さんの声も大切にし、季節を感じる行事食や食材選びを心掛けること、そして高齢者が陥りがちな「たんぱく質摂取不足」を防ぐための工夫を行っています。

例えば、口腔疾患や嚥下障害のない方には、総カロリーは変えずに主菜を小ぶりにして1品⇒2品にして少しでもたんぱく質摂取を増やす様にしています。

また私たちは、患者さんの食事以外にも職員の健康管理のお手伝いとして昼食を作っています。その職員食を昨年10月から「喫茶KAERU」にて、限定5食の『日替わりランチ』として提供中ですのでご興味のある方は、是非、お立ち寄り下さい。



ちょこっと一休み

風邪や
インフルエンザから
体を守る!には



手洗い・うがい・適度な運動や休養も大切です。それに加え大切なのが「栄養のバランス」! 難しい計算はいりません。簡単に栄養バランスを良くする方法をご紹介します。5色を意識して食事の中に取り入れること! (5色: 赤・緑・黄・白・黒) 色が偏る=バランスの悪い食事 ともいえるわけです。今日から実践してみませんか?

赤色: 人参、赤ピーマン、トマトなど **緑色**: ほうれん

草、ピーマン、ブロッコリーなど **黄色**: かぼちゃ、じゃがいも、生姜など **白色**: 白菜、かぶ、大根など **黒色**: 椎茸、こんにゃく、胡麻、海そうなど毎食の食事に必ずこの5色があるように心掛けると、自然とバランスのとれた食事になります。

抵抗力・免疫力を高める、粘膜保護、疲労回復、新陳代謝を活発にするなど効果を期待をして、積極的に色を取り入れましょう。 ※治療中の方は、主治医・管理栄養士に相談して下さい※

外来診療

H26.1.1時点。変更する場合もありますので、お問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:00	I	内科	内科	内科	内科	内科	内科
		循環器科	神経内科	神経内科	消化器科	神経内科	心療内科
	II				循環器科		
	III						
	検査	胃カメラ	胃カメラ	胃カメラ	胃カメラ	胃カメラ	
		腹部エコー	腹部エコー	腹部エコー	腹部エコー	腹部エコー	
		心エコー			心エコー		
午後 13:00 ～ 17:00	I	内科	皮膚科	内科	内科	内科	
		神経内科	呼吸器科		消化器科	心療内科	
	II	内科		リハビリテーション科		リハビリテーション科	
		神経内科					
		人工透析	人工透析	人工透析	人工透析	人工透析	人工透析

*平成26年2月より物忘れ外来を新設致します。(週2回 要予約)

介護職員初任者研修開校

並木会では週1回/土コース・週2回/火金コースで介護職員初任者研修を開校しております。
詳しい日程等については随時お問い合わせください。

受講料64,800円(平成26年4月以降) 定員20名
担当 永井・加藤 TEL 052-848-2000

厚生労働省教育訓練給付制度対象講座

職員募集

■看護師、 介護職員

(担当 看護部 荻田)

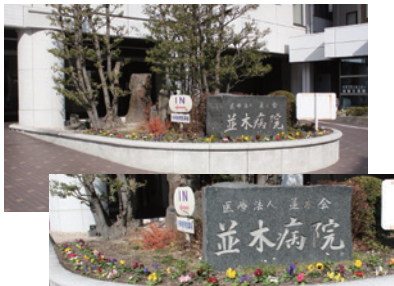
■作業療法士

(担当 リハビリテーション科 鈴木)

24時間保育
施設あり



並木病院の玄関アプローチには、季節ごとに様々な花が咲き、季節の移り変わりを感じさせてくれます。
この時期、みなさまにも馴染みのある花をいくつかご紹介します。



パンジー

開花期：11月～6月
色：黄・オレンジ・白など
花ことば：平穩、純愛など



プリムラジュリアン

開花期：11月～5月
色：赤・黄・青・ピンクなど
花ことば：運命を開くなど



ノースポール

開花期：12月～6月
色：白
花ことば：清潔、誠実など



デージー

開花期：12月～5月
色：赤
花ことば：乙女の無邪気など



アクセス



■交通のご案内

●公共交通機関でお越しの場合
地下鉄鶴舞線、平針駅または赤池駅より徒歩10分



医療法人 並木会

並木病院

TEL(052)848-2000 FAX(052)848-2020

〒468-0013 名古屋市天白区荒池二丁目1101番地

- ケアプランセンター平針なみき TEL (052) 848-2067
- ヘルパーステーション平針なみき
- 並木クリニック……………TEL (052) 691-2000
- グループホームほっと館なみき TEL (052) 691-2515

関連施設

介護老人保健施設

- メディコ阿久比……………TEL (0569) 48-1156
- メディコ春日井……………TEL (0568) 88-6000
- メディコ守山……………TEL (052) 736-5585
- メディコ平針……………TEL (052) 802-0023

特別養護老人ホームもありますのでご相談ください。

ホームページ: <http://www.namiki.or.jp/>



この印刷物は、環境に配慮した
素材と工場で製造されています。



環境に配慮して大豆油インキを使用
しています。