

なみき

理念

愛をもって誠を尽くす

- 1.相手の立場・心情を尊重し、最善の方法を継続して提供する。
- 2.自らの行動に責任を持ち、職務心得に則り絶えず評価・反省を怠らない。



「歳をとると物覚えが悪くなる」は迷信だ

並木病院 院長 山本 勇夫



「人生50年時代から人生80年時代」と、平均寿命が戦後70年で30歳も延びた理由として、医療技術の進歩、国民皆保険制度の確立、栄養状態や労働環境の改善など種々挙げられている。その反面人生50年時代の短命時代では目立たなかった認知症、介護・終末医療、尊厳死など新たな問題が出現してきた。私自身も50歳を過ぎた頃からよく知っている顔なのに、その人の名前が出てこない、メガネや鍵を置いた場所を忘れてたりと、いよいよ物忘れがはじまったのかと愕然としたことを思い出す。しかし、80歳を過ぎても体力のみならず、記憶力も衰えていない「スーパーエイジャー（超高齢者）」と呼ばれる御仁がいるのも事実である。

ロンドン名物黒塗りタクシー（ブラックキャブ）のベテラン運転手はロンドンの複雑な道順をほとんど覚えているといわれており、ベテラン運転手ほど記憶を司る海馬の大きさが大きくなることや、週3回のウォーキングで1年後に海馬の容積が増大するなどの事実を踏まえ、スウェーデンのエリクソンらが、海馬では大人になってからも新しい神経細胞が誕生し続けることを発見した。このことは、20世紀初頭スペインの神経解剖学者でノーベル賞を受賞したカハールの「神経細胞は一度死んでしまえば再生しない」という常識が覆されたのだ。これまで「歳をとれば記憶力が落ちるのは仕方ないことだ」と諦めていたとすれば「カハールの呪い」にかかっていたことになる。確かに、加齢による脳の萎縮に伴い、神経細胞の数は減るものの、脳の可塑性により神経細胞を連結するネットワークはより強固となることから、ヒトの脳の柔軟性に驚くと共に、我々高齢者にとっても強い期待を抱かせる結果となったのだ。私も脳神経外科医として脳卒中など脳機能障害を呈する患者さんを多く診てきたが、発症時の脳損傷の程度は同じでも、リハビリなどにより半年後、1年後の機能予後に違いが出るのも、単に年齢に左右されるのではなく、訓練により新たな神経細胞のネットワークの構築の程度に差が出た結果と考えられる。ドイツの心理学者パルテスによれば、「流動性知能」といって、新しいものを覚えたりするような記憶力は20歳代をピークに緩やかに低下するが、「結晶性知能」といって一般的知識や判断力、理解力など過去に習得した知識や知恵、経験をもとにして対処する能力は生涯を通じて発達することが示されている。昔から「亀の甲より年の功」「老練」などと言われるように「結晶性知能」こそが加齢のもたらす恩恵である。赤瀬川原平の『老人力』の中に、物忘れをすれば新しいものが入りやすくなるという件があるが、歳をとったら都合の悪いことはどんどん忘れ、未知の世界に挑戦して新たな神経細胞のネットワークを作りたいものだ。

並木病院は地域の発展を応援しています。

トピックス



■ 専門外来を開設いたしました。

事務課長 山本 有司

☀️ 専門外来のご案内 ☀️

以下の症状でお困りの方はお気軽にご相談ください。予約制となっておりますので、まずはお電話でご連絡ください。

TEL 052-848-2000

◆ 物忘れ外来（月・火・木・金曜日午後）

認知症は、アルツハイマー病、びまん性レビー小体病など多くの疾患の総称で、疾患により症状も経過も異なりますので、確定診断にはMRIが不可欠です。甲状腺機能低下症、うつ病など早期発見、早期対応で治る認知症もどきもありますが、治癒不能な認知症では、患者さんや家族に適切な助言と治療を通して一緒になって対応していきますので、まずはお気軽にご相談ください。



◆ 頭痛外来（月曜日午後）

日本人の4人に1人は頭痛持ちといわれています。しかし、その中には「脳腫瘍」や「くも膜下出血」のように生命に関わる重篤なものから、「片頭痛」、「緊張性頭痛」などきちんとした診断により、症状が改善するものまで様々です。当外来では、頭痛の原因を特定して治療を行います。



◆ しびれ外来（木曜日午後）

手足がジンジンする、突っ張る、痛みが出る、箸が持ちにくい、長時間歩けないなど、一口にしびれといっても種々の症状があります。また、その原因も脳腫瘍、頸椎症、手根管症候群などの外科的疾患、糖尿病やビタミン欠乏などによる内科的疾患、心理的原因によるものなど様々です。当外来では“しびれ”の原因を特定し、治療法についてのご相談に応じます。



◆ ボトックス外来（金曜日午後）

眼瞼けいれん、顔面けいれんに対して、ボツリヌス菌毒素を用いた注射の治療を行います（当院では美容目的での注射、多汗症の治療、斜頸・卒中後の痙縮に対しての治療は行っておりません）。



中学生職場体験学習について

看護部長 荻田 弘美

毎年、近隣の中学より職場体験学習の依頼があります。実施日が重なることから、全ての要望にお応えすることは難しく、2校～3校（1校の受け入れ8名まで）程度の受け入れになります。平成28年度は、1月19日・20日に植田中学、1月26日・27日に汐路中学の2年生9名に体験していただきました。

体験初日は、初めて目にする光景に驚いたり患者さんとの関わりに戸惑いを感じたりと不安そうな様子です。緊張感もあり時には、気分の悪くなる生徒さんもいたりしますが、リハビリを体験し、薬剤師さんと共に調剤のシミュレーションをしたりするうちに緊張感がとれていくようです。病棟での体験を終了するころには患者さんともコミュニケーションがとれるようになり、どの生徒さんも満足げな表情に変わっていることが印象的です。患者さんにとっても、孫やひ孫を思わせる中学生とのふれあいに自然に表情が和み、楽しい時間となっているようです。

並木病院での職場体験で、仕事の厳しさと同時に働くことの喜びも感じ取れる2日間になっていれば幸いです。

生徒さんたちの感想を紹介させていただきます。

No.

Date 2017・1

私は看護師になりたいと思っていました。でも体験でいろいろな職業があることが解りました。

病院で働くということは、人の命を預かるということ、とても大変だけどやりがいがある仕事だと思いました。

看護師さんがどんな時も笑顔で患者さんと接しているのですごくいいなと思いました。私も優しい看護師さんになりたいと思います。

病院内での仕事、どの仕事も効率よく助け合いながら行っていることがわかりました。大変だけどとても大切な仕事だということが解りました。



外来診療

H29.7.1時点。変更する場合がありますので、お問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 }	内科	内科	内科	内科	内科	内科
	循環器内科	神経内科		消化器内科	神経内科	
12:00				循環器内科		
午後 1:00 }	内科	内科	内科	内科	内科	
		消化器内科	神経内科	神経内科	呼吸器内科	
5:00			皮膚科			
	人工透析	人工透析	人工透析	人工透析	人工透析	人工透析
専門外来 午後 1:00~5:00	物忘れ外来	物忘れ外来		物忘れ外来	物忘れ外来	
	頭痛外来			しびれ外来	ボトックス外来	
検査		胃・大腸カメラ			胃・大腸カメラ	

※専門外来は、予約制です。お気軽にお電話ください。

介護職員初任者研修 受講生募集

*** 現在募集中の講座案内 ***

- ◇ 10月7日(土) 開校 (週1回 土曜日コース)
- ◇ 1月9日(火) 開校 (週2回 火・金曜日コース)

研修の日程などの詳細は随時お問い合わせください。
ホームページにも掲載中です。

受講料64,800円 定員 各コース20名

担当 田淵・永井 TEL 052-848-2000



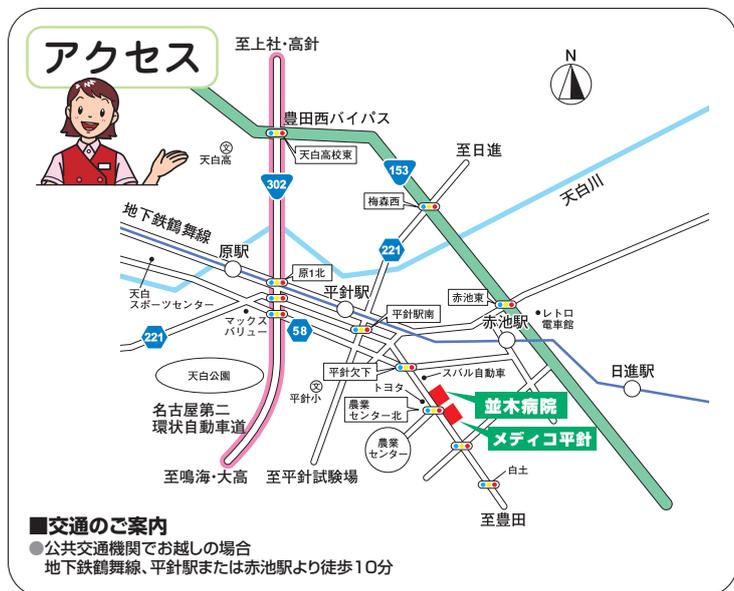
厚生労働省教育訓練給付制度対象講座

職員募集

看護師(常勤、非常勤)、介護職員(常勤、非常勤)

電話のうえ随時面接いたします。

24時間保育
施設あり



医療法人 並木会 並木病院

TEL(052)848-2000 FAX(052)848-2020

〒468-0013 名古屋市天白区荒池二丁目1101番地

- ケアプランセンター平針なみき TEL (052) 848-2067
- ヘルパーステーション平針なみき
- 並木クリニック TEL (052) 691-2000
- グループホームほっと館なみき TEL (052) 691-2515

介護老人保健施設

- メディコ阿久比 TEL (0569) 48-1156
- メディコ春日井 TEL (0568) 88-6000
- メディコ守山 TEL (052) 736-5585
- メディコ平針 TEL (052) 802-0023

特別養護老人ホームもありますのでご相談ください。

ホームページ: <http://www.namiki.or.jp/>



この印刷物は、環境に配慮した
素材と工場で製造されています。
環境に配慮して大豆インキを使用
しています。