

なみき

理念

愛をもって誠を尽くす

- 1.相手の立場・心情を尊重し、最善の方法を継続して提供する。
- 2.自らの行動に責任を持ち、職務心得に則り絶えず評価・反省を怠らない。



和を以て貴しと為す

並木病院 看護部長 久保 まゆみ

この文は聖徳太子が、飛鳥時代に制定した十七条憲法の第一条です。

総じて「和」とは、日本の心を表現する言葉として使われることが多く、形声文字である「口」の象形と「穂先が茎の先端に垂れかかる」象形から、人の声と声が調和する「なごむ」を意味した漢字とされています。

稲穂の穂先からイメージされる言葉として、「実るほど頭を垂れる稲穂かな」という日本人の根底にある「謙虚さ」を表現したこの言葉が、頭に浮かびます。

「和」とは、太古の昔から変わることのない日本の心「敬いの心」を表していると思います。学生の頃、尊敬語と謙譲語の表現や言葉の難しさ、古文の難しさを感じていましたが、今では「温故知新」として古文を楽しむことができます。

古文とは、はるか昔に生きた人々が作り上げた文化、現代という未来に向かっていく社会の中で、私達が正しく学び受け継ぎ、それに伴いこれからの文化を形成するに当たってそれを糧とすることができるものであるといわれています。先人達の作り上げたものを、現代に永久に消えてしまわないように、その中で作られた素晴らしい作品に触れ、受け継いでいく事がとても大切だともいわれています。

看護も同じであり、多くの近代看護理論により看護学は急速に向上していますが、ナイチンゲールの看護理論は、今でも変わらず看護の基本となっています。

並木病院の看護部は、患者様お一人お一人を大切に思い、「その人らしさ」を尊重して関わってこられた先輩方によって築かれてきました。私達も患者様や御家族様の思いを尊重し、多職種連携・チーム医療で患者様お一人お一人に「敬いの心」「相手を思いやる心」で、看護・ケアをさせて頂きたいと思えます。

地域の方々に愛され頼られる病院をこれからも目指して参ります。



並木病院は地域の発展を応援しています。

トピックス

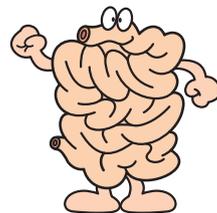


■ 感染予防のために免疫を高めましょう!!

並木病院 管理栄養士 小林 琴美

免疫アップのカギは腸にあり。

私たちが食べた食べ物を消化・吸収しているのが腸です。腸には、食べ物に付着している病原体や菌を体内に取り込まないように免疫が備わっています。一説によると、体の免疫の60%~70%が腸に存在しているといわれています。つまり、腸内環境を正常に保つことが免疫を高めることにつながるのです。



そこで、腸内環境を正常に保つ食品を紹介します。

- ☆ヨーグルトやチーズ、キムチ、味噌などの発酵食品…腸内細菌のバランスを整えます。
- ☆きのこ類…腸内細菌のエサとなる食物繊維が豊富に含まれています。
- ☆肉、魚、大豆などのたんぱく質…免疫細胞を活性化させます。
- ☆緑黄色野菜…ビタミンやミネラルが含まれており、免疫細胞の活性化を手助けします。

ここで大切なのが、一つの食品にこだわるのではなく、バランスよく食べるということです。一つの食材にこだわることは、それだけで食事のバランスを崩してしまうことに繋がってしまいます。

★レシピ紹介★

上記に挙げた食品を使って簡単なレシピを紹介します。

♪ 豆腐の味噌グラタン

材料 (2人分)

木綿豆腐……………400g	牛乳……………100cc
しめじ……………40g	白味噌……………大さじ2
エリンギ……………40g	ブロッコリー…60g
鶏ミンチ……………60g	ピザ用チーズ…60g
バター……………20g	塩コショウ…適量
市販のホワイトソース…300g	パセリ……………適量

- ①木綿豆腐は一口大にちぎって茹でて水気をしっかり切る。
- ②しめじ、エリンギ、鶏ミンチをバターで炒め塩コショウをふり、市販のホワイトソースと白味噌、牛乳を加える。
- ③耐熱皿に豆腐、下茹でしたブロッコリーを皿に並べ、その上にホワイトソースをかけ、ピザ用チーズをのせ、オーブントースターでチーズに焦げ目が付くまで焼き、パセリをふったら、完成です。

■ 「健康王国」の導入



8月より病棟レクリエーションの一環で「健康王国（高齢者向け音楽療養コンテンツ）」という機器を導入しました。

「健康王国」は「歌う」カラオケコンテンツ、「体を動かす」運動支援・体操コンテンツ、クイズなどの「遊ぶ」レクリエーションコンテンツ、「昭和の映像や癒しのミュージックを楽しむ」観る・癒す」映像コンテンツを各病棟の食堂にて1か月毎に交替でご利用頂いています。

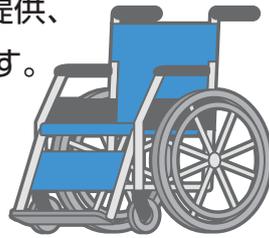


「地域防災協力事業所」に認定されました

並木病院 事務係長 永井 聡

このたび、並木病院は天白消防署の仲介により「平針学区防災まちづくり委員会」との地域防災協力事業所に認定されました。

これは、名古屋市が提唱する「防災まちづくり運動(地域と事業所が一体となって災害に強いまちづくりを推進するもの)」の趣旨に基づくもので当院では地震等の大規模災害時に、車椅子等の資器材の提供、AEDの貸出等で地域に支援協力します。



地域防災協力事業所「表示証」

地域活動



「地域清掃」「交通安全啓発運動」について

当院では、サービス向上委員会を中心に利用者の方々へのサービス向上を図ることを目的に様々な活動を行っております。

今回は毎月1回の頻度で行っている「地域清掃」「交通安全啓発運動」についてご紹介します。

「地域清掃」は職員が病院の近隣の歩道や駐車場等のゴミの清掃を行い、「交通安全啓発運動」は病院前の「農業センター北」

交差点に職員が「安全運転」などの札を持って立ち交通安全運動を行っています。

今後も活動を通して地域住民との交流の場となればと思います。



外来診療

H31.1.1時点。変更する場合がありますので、お問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	内科	内科	内科	内科	内科	内科
	循環器科	神経内科		消化器科	神経内科	
午後 1:00 ~ 5:00	内科	内科	内科	内科	内科	
		消化器科	神経内科	神経内科	呼吸器科	
専門外来 午後 1:00~5:00	物忘れ外来 頭痛外来	物忘れ外来		しびれ外来	物忘れ外来 ボトックス外来	
検査		胃・大腸カメラ			胃・大腸カメラ	

※専門外来は、予約制です。お気軽にお電話ください。

熱帯魚観賞タイム

1階喫茶KAERU前の水槽で熱帯魚が観賞できます。なかでも人気の「クマノミ」です。クマノミの種類は20を超えるのですが、この水槽にいるのは「ハマクマノミ」と「カクレクマノミ」です。

「ハマクマノミ」は体はオレンジ色で縦に1本だけに白いラインが入っているのが特徴です。ニモでお馴染みの「カクレクマノミ」は縦に3本白いラインが入っています。

「カクレクマノミ」は喫茶の窓際の水槽でもペアで仲良く泳いでいます。

時間がありましたら観賞してみてください。

クマノミは集団で群れを作って集団生活をしているのですが群れの中で1番大きくなった個体がオスからメスへと性転換し、2番目に大きなオスとペアになり産卵をします。



ハマクマノミ



カクレクマノミ

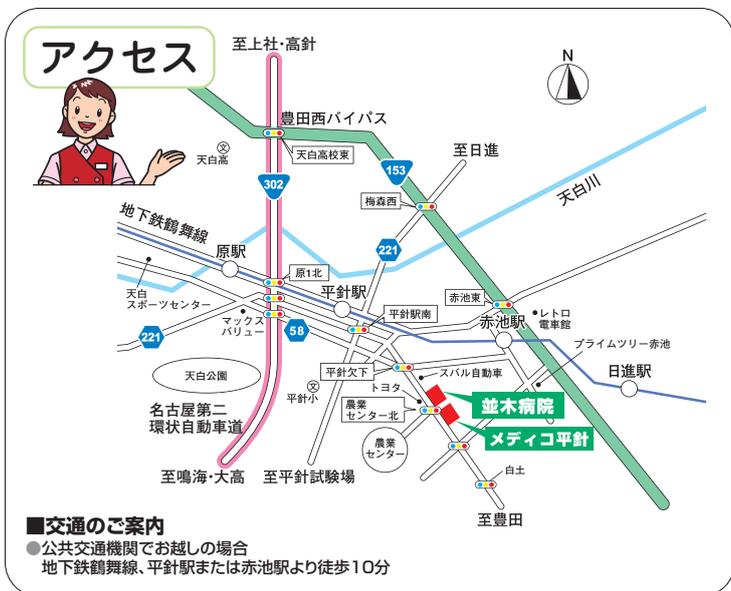
職員募集

介護職員(常勤・非常勤)

経験・資格不問

電話のうえ随時面接いたします。

明るく楽しい
職場です



医療法人 並木会 並木病院

TEL(052)848-2000 FAX(052)848-2020

〒468-0013 名古屋市天白区荒池二丁目1101番地

- ケアプランセンター平針なみき TEL (052) 848-2067
- ヘルパーステーション平針なみき
- 並木クリニック TEL (052) 691-2000
- グループホームほっと館なみき TEL (052) 691-2515

介護老人保健施設

- メディコ阿久比 TEL (0569) 48-1156
- メディコ春日井 TEL (0568) 88-6000
- メディコ守山 TEL (052) 736-5585
- メディコ平針 TEL (052) 802-0023

特別養護老人ホームもありますのでご相談ください。

ホームページ: <http://www.namiki.or.jp/>



この印刷物は、環境に配慮した
素材と工場で製造されています。



環境に配慮して大豆油インキを使用
しています。