医療法人 並木会ニュース

なみき

2020.7 Vol.24

理念
愛をもって誠を尽くす
1.相手の立場・心情を尊重し、最善の方法を継続して提供する。
2.自らの行動に責任を持ち、職務心得に則り絶えず評価・反省を怠らない。

日本医療機能評価機構
認定第 JC588 号

COVID-19（新型コロナウイルス感染症）との共存に向けて

並木病院 看護部長　小野　寅雄

2018年3月に亡くなった車いすの天才物理学者スティーヴン・ホーキング博士は、亡くなる1年前に気候変動や伝染病・人口増加などで100年以内に人類は別の惑星を見つけて移住しなければならないと予測していました。その予測の中で伝染病による人類滅亡の可能性についてですが、人類は今までも様々なウイルスと戦い危機を克服してきました。ホーキング博士は、ウイルスで人類は滅びないがウイルスは無くならないとも述べています。

近年、地震や大雨といった異常気象により自然災害が多く発生し、それらに人々は耐え難い苦痛を味わっています。しかしながら人々は、復興へと努力しています。

スティーヴン・ホーキング

1980年代（詳細撮影日時不詳）撮影
ウィキペディアより NASA StarChild画像

そのような中での令和2年3月に発生した新型コロナウイルスの世界的大流行は、5月末日において全世界で640万人を超える感染者数となり、死亡は38万人以上にもなる猛威を振るっています。世界の医療・産業・経済は、このウイルスによりに今までに経験したことのない大打撃を与えられています。しかし、このウイルスに負けないように全世界の人々が戦っている中で、日本は1か月に及ぶ自粛生活が強いられ「3密」を避ける生活様式が求められるようになり、仕事の在り方などを変化させることでウイルスの勢いも緩慢となり6月に入りようやく自粛生活の緩和が許されるようになっています。今まで通りの生活とはまだまだほど遠いですが、ちょっと心が軽くなった気がする今日この頃です。しかし今、気を抜くことでウイルス感染の第2波・第3波が来る可能性は十分にあるので注意していきたい。早くワクチンや治療薬の開発が待たれるところです。

博士が言ったようにウイルスは無くならないため、私たちは、この新型コロナウイルスと共存していくためにも、これからは厚生労働省が掲げている新しい生活様式を確実に実践していく必要性を感じます。まずは、一人ひとりの基本的感染対策として、3つの基本①ソーシャルディスタンス（2mの間隔）、②マスクの着用、③手洗い。日常生活を営む上での基本的生活様式として、まめに手洗い・手指の消毒、咳エチケットの徹底、こまめに換気、身体的距離の確保、「3密」の回避、毎朝の体温測定・健康チェック、発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養などを実践していきましょう。

並木病院は地域の発展を応援しています。

トピックス

■福祉用具“杖”について

並木病院 リハビリテーション科

福祉用具とは、「日常生活に支障のある障害者や要介護者、要支援者の生活の便宜を図るための用具、及び機能訓練のための用具のこと。義肢や車椅子などの補装具と呼ばれる機能補助用具も福祉用具の一種である。」と定義されており（ウィキペディアから引用）、杖も含まれます。

杖を使用する主な目的は、歩いている時の

- 足の筋力を補助するため
- 足の痛みを軽減するため
- 身体を支えるため
- バランスを補助するため

であります。

杖の種類は大きく4つに分類され

- スタンダードな1本杖
- 前腕が固定できるロフストランド杖
- 安定性重視の多脚杖
- 身体を支えやすい松葉杖

があります。

杖を選ぶ場合には、使用される方の「立っている時や歩く時のバランスの良し悪し」や「腕の力の強い弱い」がポイントになります。

杖の種類と選び方

ここからは一番身近な1本杖を取り上げますので、参考にしていただければと思います。

1本杖の取り扱い

手首を垂直に下ろした時、手首の高さに杖のグリップがくるようにします。

杖の長さ

肘を30度くらい軽く曲げて、グリップは強く握り込まない！

杖の持ち方

つま先の前方15cmと足の外側の15cmを結んだ●印のあたり

杖先の位置

慣れないうちはグリップを強く握り込んでしまう方がおられます。なるべく指先の力は抜いて、軽く握り、杖先ゴムが地面へ触れる時に手のひらから体重をかけるようにグリップを押すと、杖は体重の分散とバランス補助に役立つ第3の足として機能します。

実際の取り扱いについては、福祉用具専門相談、理学療法士、作業療法士といった専門職から一度、説明、アドバイスを受けられることをお勧めします。

時々、『介護保険で杖をレンタルしたい！』といった声をお聴きすることがありますが、残念ながら1本杖だけは介護保険ではレンタル対象外となっています。

加えて、数年前からインターネットでも購入ができるようになり、そのデザインと価格帯のバリエーションは広がっています。

杖選びに失敗をしないためにも、前もってケアマネージャーや専門職へ相談をしていただくことも有効な準備と考えます！

外来診療

R2.7.1時点。変更する場合もありますので、お問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:00	内科	内科	内科	内科	内科	内科
	循環器科	神経内科		消化器科	神経内科	
				循環器科		
午後 1:00 ～ 5:00	内科	内科	内科	内科	内科	
		消化器科	神経内科	神経内科	呼吸器科	
			皮膚科			
専門外来 午後 1:00～5:00	物忘れ外来 頭痛外来	物忘れ外来	物忘れ外来	しびれ外来	物忘れ外来 ボトックス外来	
検査		胃・大腸カメラ			胃・大腸カメラ	

※専門外来は、予約制です。お気軽にお電話ください。

職員募集

薬剤師（常勤）、**看護師**（常勤）
介護職員（常勤、非常勤）
下記までお電話のうえご応募ください。

喫茶KAERU閉店のお知らせ

5月31日を持ちまして、喫茶KAERUは閉店させて頂きました。開店以来の御愛顧、誠にありがとうございました。
なお、お手持ちの「コーヒーチケット」は払い戻し致しますので並木病院受付窓口へお持ちください。

アクセス

■交通のご案内
●公共交通機関でお越しの場合
地下鉄鶴舞線、平針駅または赤池駅より徒歩10分

医療法人 並木会
並木病院
TEL(052)848-2000 FAX(052)848-2020
〒468-0013 名古屋市天白区荒池二丁目1101番地

関連施設
■ケアプランセンター平針なみき…… TEL(052)848-2067
■ヘルパーステーション平針なみき TEL(052)848-2048
■訪問看護ステーション平針なみき TEL(052)848-2063
■並木クリニック…… TEL(052)691-2000
■グループホームほっと館なみき…… TEL(052)691-2515

介護老人保健施設
■メディコ阿久比…… TEL(0569)48-1156
■メディコ春日井…… TEL(0568)88-6000
■メディコ守山…… TEL(052)736-5585
■メディコ平針…… TEL(052)802-0023

特別養護老人ホームもありますのでご相談ください。

ホームページ:http://www.namiki.or.jp/

GREEN PRINTING JFPI P-B10058
この印刷製品は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
PRINTED WITH SOY INK
環境に配慮して大豆油インキを使用しています。