

なみき

理念

愛をもって誠を尽くす

- 1.相手の立場・心情を尊重し、最善の方法を継続して提供する。
- 2.自らの行動に責任を持ち、職務心得に則り絶えず評価・反省を怠らない。



就任あいさつ

並木病院 院長 恵美 宣彦



令和4年4月1日より、医療法人並木会 並木病院院長を拝命いたしました。この地域の患者さん、患者さんご家族のためにより安心な医療を提供できるように努力したいと思っています。

私は名古屋大学を卒業後、市内基幹病院、愛知県がんセンターに勤務をいたしました。その後、カリフォルニア州立大学サンディエゴ校にて2年間の研究生生活を送りました。帰国後は名古屋大学血液内科講座の医局長を経て、藤田保健衛生大学（現藤田医科大学）に15年間勤務し、その後、国立病院機構豊橋医療センターにて3年間院長職を経験いたしました。

豊橋医療センターでは、豊橋市医師会の理事としても3年間経験させていただき、地域のクリニックの先生方の目線で地域医療を運営していくことがいかに大事か勉強させていただきました。新型コロナウイルス感染症の発生によって、ますます地域でのスクラムが大切かということを理解いたしました。私もひとりの内科医として150人以上のコロナ患者さんの入院担当をいたしました。

近年、人口の高齢化が進み総人口に占める65歳以上の方の割合は29%に近くなっています。日本人の平均寿命は、男性は約82歳、女性は約88歳となりました。年を取っても人生を楽しめる時代になってきたと思います。当院では、ご高齢の方が安心して生活を行うことができるのをサポートしていきたいと考えています。

法人内には介護老人保健施設・訪問看護／訪問介護ステーション・居宅介護支援事業所が整っています。現在の複雑化した医療的・社会的・経済的・制度的問題を支援し、多様化する患者・家族のニーズに応えられるよう心がけていきます。

どのような健康に関する心配事でも気軽に相談できる病院を目指して、関係病院との連携を強めて、若い方からご高齢の方までのご相談に対応したいと思います。

地域の先生方と一緒にこの地域の医療を守っていくことができればと思います。

並木病院は地域の発展を応援しています。

シリーズ

「すこやか! 講座」

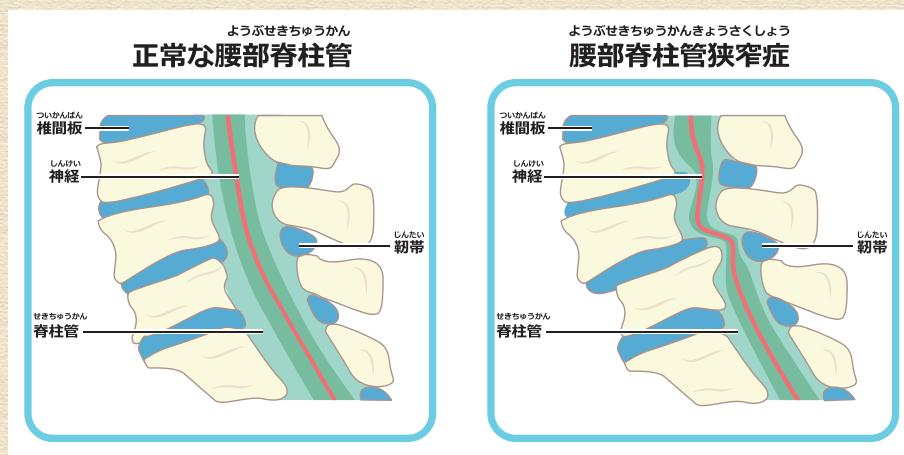
介護老人保健施設メディコ平針 医師 山本 勇夫

第4回 「間欠性跛行」に注意しましょう

少し歩くと足が痛くなったり、しびれたりすることで歩けなくなり、しばらく休むと、また歩けるようになることはありませんか?これを「間欠性跛行(かんけつせいはこう)」といいます。

間欠性跛行の原因には脊椎管(背骨に囲まれた管状の空間)内の神経圧迫による「腰部脊椎管狭窄症」と、動脈硬化により下肢の血管に十分な血液を送ることが出来なくなる「閉塞性動脈硬化症」があります。

脊椎管は背骨、椎間板、靱帯などで囲まれた脊髄の神経が通るトンネルです。腰部脊椎管狭窄症は加齢により背骨が変形したり、椎間板が膨らんだり、靱帯が厚くなって神経の通る脊椎管が狭くなり、それによって神経が圧迫を受け症状が発現します(図1)。

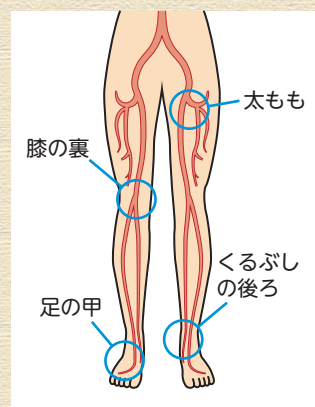


(図1)

閉塞性動脈硬化症は糖尿病、脂質異常症、高血圧、喫煙といった動脈硬化の危険因子を持つ人に合併しやすい病気なので、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞など他の血管疾患を多く持っている場合が多いことにも注意しましょう。就寝時足が冷えて靴下をはかないと寝ら

れないとか、太もも、膝の裏、足の甲やくるぶしの後ろで脈が触れない場合は要注意です(図2)。

両者を鑑別する方法として、腰部脊椎管狭窄症では腰痛はあまり強くなく、安静にしているときには殆ど症状はありませんが、背筋を伸ばして立っていたり、歩いたりすると、太ももや膝から下にしびれや痛みが出て歩きにくくなります。しかし、すこし前かがみになったり、腰掛けるとしびれや痛みは軽減されるため、歩くことは困難でも、自転車には乗ることが出来るのです。腰部脊椎管狭窄症は、進行すると下肢の筋力が低下したり、肛門周囲のほてりや尿の出が悪くなったり、逆に尿が漏れることもあります。一方閉塞性動脈硬化症では片方のふくらはぎから下にしびれ、痛み、冷感を感じ、更に進行すると安静時にも症状が現われることがあります。前かがみになっても症状の改善は見られません。また、足の血液中酸素が不足して紫色(チアノーゼ)になったり、さらに悪化すると足の壊死をきたします。



(図2)

このような症状が見られたら、腰部脊椎管狭窄症ならば脳神経外科、整形外科を、閉塞性動脈硬化症ならば循環器内科、心臓血管外科で検査することをお勧めします。

トピックス



オミ・ビスタを取り入れた アクティビティケア

～地域包括ケア病棟～

入院患者さんが病室や談話室・食堂でレクリエーションや軽い体操などを行う事で脳の活性化を図ったり、心身機能の維持・向上を図り生き生きとした入院生活を送っていただくために個人やグループでアクティビティケア（体を動かしたり楽しみながら身体機能を活かすこと）を実施しています。



当院では、認知症の患者さんを含む高齢患者さんが能動的かつ楽しみながら活動できるリハビリ機器「オミ・ビスタ」を2020年に導入しアクティビティケアをすすめております。コロナ禍で面会や外出のできない患者さんの気分転換にもたいへん役に立っています。

【オミ・ビスタとは】

オミ・ビスタはテーブルやフロアに音と動きのある映像を投影し患者さんの視覚・聴覚を刺激します。映像や動画に患者さんが反応し楽しく能動的なレクリエーション、リハビリ、脳トレ、学習、リラクゼーションなどの活動ができます。また、認知症の患者さんから元気な方まで一緒に楽しむことができます。



夢中になり
すぎてしまうよ

リハビリより
楽しい♪



簡単だから私
にもできるわ

あなたと一緒に
楽しいわ♪

患者さんと一緒に笑顔のひと時を・・・

外来診療

R4.7.1時点。変更する場合がありますので、お問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ～ 12:00	内科	内科	内科	内科	内科	内科
		循環器科	呼吸器科		循環器科	脳神経内科	
午後	1:00 ～ 5:00	内科	内科	内科	内科	内科	
		脳神経内科		脳神経内科	呼吸器科	脳神経内科	
				皮膚科			
後	専門外来 1:00～5:00	物忘れ外来			しびれ外来	物忘れ外来	
		頭痛外来					

※専門外来は、予約制です。お気軽にお電話ください。

職員募集

看護師、介護スタッフ募集中!

採用サイト公開中 下記より閲覧ください。



明るく
楽しい
職場です

医療法人並木会 総合採用サイト
<https://recruit.namiki.or.jp/>



認知症予防!!

脳トレ

テーマに沿った単語を作りましょう テーマ：野菜

キ	ギ	ベ	イ
ン	ダ	マ	コ
タ	ジ	ツ	ニ
ン	ヤ	ン	ネ

- ①
- ②
- ③
- ④

ヒント 全部4文字です

この脳トレは…

- ①語想起
 - ②作業記憶(ワーキングメモリー)
 - ③集中力
- に対し有効です!

※語想起…言葉を思い出す能力

※作業記憶…一時的に記憶を脳に保持
しておく能力

解答は裏ページにあります。

アクセス



交通のご案内

- 公共交通機関でお越しの場合
地下鉄鶴舞線、平針駅または赤池駅より徒歩10分



医療法人 並木会

並木病院

TEL(052)848-2000 FAX(052)848-2020

〒468-0013 名古屋市天白区荒池二丁目1101番地

- ケアプランセンター平針なみき TEL (052) 848-2067
- ヘルパーステーション平針なみき TEL (052) 848-2048
- 訪問看護ステーション平針なみき TEL (052) 848-2063
- 並木クリニック TEL (052) 691-2000
- グループホームほっと館なみき TEL (052) 691-2515

介護老人保健施設

- メディコ阿久比 TEL (0569) 48-1156
- メディコ春日井 TEL (0568) 88-6000
- メディコ守山 TEL (052) 736-5585
- メディコ平針 TEL (052) 802-0023

特別養護老人ホームもありますのでご相談ください。

ホームページ:<https://www.namiki.or.jp/>



この印刷物は、環境に配慮した
素材と工場で製造されています。



環境に配慮して大豆油インキを使用
しています。