

# なみき

## 理念

愛をもって誠を尽くす

- 1.相手の立場・心情を尊重し、最善の方法を継続して提供する。
- 2.自らの行動に責任を持ち、職務心得に則り絶えず評価・反省を怠らない。



## 就任挨拶

医療法人並木会 理事長 並木一代

このたび前理事長：並木祥代の後任として若輩ながら並木会・成祥福祉会の理事長を拝命いたしました並木一代です。

日本の医療・福祉が大きな変革期を迎えているこの時世に両法人の理事長職に就くにあたり、重責を引き継いだものと身が引き締まる思いです。

医療法人並木会は昭和59年に法人認可を受け産婦人科を主体とし並木病院を発足しました。その後少子高齢化の時世を反映し特定許可老人病院から老人保健施設・訪問看護ステーション等を開設、透析医療や介護保険適用事業所を抱える現在に近い組織が出来上がり、平成12年に病院を天白区に新設移転。その後病院の透析病床は廃止し地域包括ケア病棟を設立しました。

老人医療に携わる中で環境的・経済的に在宅に安住の処を持たない高齢者の方々に生活を提供する場として特別養護老人ホームの母体である成祥福祉会は平成10年に誕生しました。平成11年7月に最初の特別養護老人ホームゆうあいを開設し、平成14年にこすも、平成16年に岩崎あいの郷、平成21年には小規模特別養護老人ホームあいの郷が開設となりました。

元々は昭和28年に戦争跡地であった南区内田橋に病床数2床の診療所を祖父の出生地の千葉県から名を取り「千葉医院」を開設した事から始まりました。家族的な診療・介護が地域住民から信頼され患者数の増加に伴い病床数が増え、現在の212床の並木病院を医療の核として並木会・成祥福祉会が成立しています。

いずれの施設の器が出来ても地域の方々からのニーズに沿い貢献するには提供する医療やサービスの質が重要と考えます。法人の理念に基づき、医療・介護・福祉の担い手として地域の保健医療福祉増進のため努力を続け、新たなステージへと邁進していきたいと願っています。

前理事長に引き続きご指導ご鞭撻頂きますよう何卒宜しくお願い申し上げます。



並木病院は地域の発展を応援しています。

# シリーズ

## 「すこやか! 講座」

並木病院 医師 山本 勇夫

### 第6回 夏にも多い脳卒中:熱中症と間違えないように

脳卒中や心臓病は冬に多い病気を思っている方が多いと思います。実は脳卒中の中でも脳梗塞は6~8月に発症しやすく、しかも熱中症の症状と似ているのです。脳卒中は脳の血管が詰まる脳梗塞と、脳の血管が破れて出血する脳出血、主に脳の太い血管にコブができ、それが破裂して出血するくも膜下出血があります。脳梗塞には、脳の血管に血栓(血の塊)が詰まって血流が途絶え、脳の組織が壊死していく病気で、

- ①脳の細い血管に動脈硬化が起こって詰まる「ラクナ梗塞」、
- ②頸動脈などの比較的太い血管に血栓ができて詰まる「アテローム血栓性脳梗塞」、
- ③心臓の血管内にできた血栓が脳に飛んで詰まる「心原性脳塞栓」

がありますが、このうちラクナ梗塞とアテローム血栓性脳梗塞が夏に多く発症します。夏場にはマスクをつけると熱中症のリスクが高まるだけでなく、脱水症状となり血液がドロドロになり固まりやすくなったり、体温を放出しようとして血管が拡張し血液の流れが遅くなり詰まりやすくなるため脳梗塞や心筋梗塞になりやすいのです。特に高齢者になると

- ①身体の水分量が減少する(新生児80%、成人60~65%、高齢者50~55%)、
- ②食欲不振などで水分摂取が減少する、③糖尿病や降圧剤により尿量が増加する、
- ④夜間のトイレを避けるため、意図的に水分摂取しない

などの理由で脱水になりやすくなります。

また、脱水症でもめまい、ふらつき、失神、頭痛、吐き気、不自然な言動、手足の痙攣、意識障害などが見られます。

これらの症状は脳卒中でも見られますが、唯一脳梗塞の症状で熱中症では見られないのは運動麻痺”です。従って、顔の歪み(顔面神経麻痺:Face)、片側の手や足に力が入らない(運動麻痺:Arm)、呂律が回らない(言語障害:Speech)などの症状が一つでも突然出た場合には70%以上の確率で脳卒中を疑う必要があります。

### FAST(急げ)



その場合症状が出た時間(Time)を確認してすぐに救急車を呼びましょう。特に血栓溶解療法という治療法は4時間30分以内に開始しなければ効果がありません。

そのためにも、Face, Arm, Speech, Timeの頭文字をつなげたFAST(急げ)をぜひ

覚えておいてください。この場合、一時的に脳に血流障害をきたし、短時間で上記症状がなくなる「一過性脳虚血発作」でも、15～20%は90日以内に、うち半数は2日以内に脳梗塞へ移行するため、素早い診断と治療が必要です。したがって仮に救急車を呼ぶ前に症状がなくなっても、躊躇せずに119番に電話しましょう。

## トピックス



# 栄養サポートチームの活動について NST

～合併症を予防する役割を担っています～

当院では、2022年11月より、栄養サポートチーム(NST)の活動をしています。栄養サポートチームは、患者さんの栄養状態を改善させ、治療効果を高め、合併症を予防する役割を担っています。

当院のチームは、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、言語聴覚士、臨床検査技師、社会福祉士、介護士、医療事務で構成されており、週1回のチームカンファレンス・回診を実施しています。

カンファレンスでは、患者さんの栄養状態、喫食率、血液検査値、入院からの経過等を情報共有します。

回診では、チーム医師とチームメンバーで患者さんの状態把握を行い、患者さんの思いを傾聴します。

カンファレンス・回診の結果をふまえて最適な栄養プランを作成し、主治医へ提案していきます。

2022年度は、157件の介入を行いました。経管栄養だった患者さんが経口摂取へ移行できたり、下痢だった患者さんが改善したり、低栄養・低体重だった患者さんも食事をとる事ができるようになり、改善へと至りました。

今後も患者さんに寄り添って、チーム活動を行っていきます。



# 外来診療

R5.7.1時点。変更する場合がありますので、お問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ~ 12:00	内科	内科	内科	内科	内科	内科
		循環器内科	呼吸器内科		循環器内科	脳神経内科	
	専門外来 9:00~12:00				消化器内科		
午後	1:00 ~ 5:00	内科	内科	内科	内科	内科	
		脳神経内科		脳神経内科	呼吸器内科	脳神経内科	
	専門外来 1:00~5:00	物忘れ外来				物忘れ外来	

※専門外来は、予約制です。お気軽にお電話ください。

## 職員募集

## 看護師、介護スタッフ募集中!

採用サイト公開中 下記より閲覧ください。



明るく  
楽しい  
職場です

医療法人並木会 総合採用サイト  
<https://recruit.namiki.or.jp/>



## なみき 認知症予防 かんたんレシピ

~栄養バランスの取れた食事が大事~

魚、大豆・大豆製品、牛乳・乳製品等のたんぱく質の多い食品に、野菜・海藻類、ごはん等の主食をバランスよく食べること、また、料理を作ることは認知症予防につながります。

### 今回のレシピ

### かんたん さんま缶と玉ねぎの卵とじ



#### ◎ポイント

さんまには、オメガ3系の油(体に良い)があり血管の症を抑え認知症予防になります。  
玉ねぎは、ケルセチンが多く認知機能低下改善に期待されています。  
たまごは、卵黄に含まれるコリンが脳内の情報伝達物質の原料となりアルツハイマー型認知症の予防に効果があると言われてしています。

#### 材料 (2人前)

- ・さんまかば焼き缶(80g 2缶)
- ・玉ねぎ50g
- ・卵2個
- ・みりん4g
- ・濃い口しょうゆ2g
- ・だし汁100cc

#### 作り方

- ①玉ねぎはうすぎりにします。
- ②鍋にさんまのかば焼き缶と玉ねぎ、だし汁を入れて煮込みます。
- ③卵のしょうゆとみりんを加えます。
- ④卵でとじたら完成です。



### アクセス



#### ■交通のご案内

- 公共交通機関でお越しの場合  
地下鉄鶴舞線、平針駅または赤池駅より徒歩10分



医療法人 並木会

# 並木病院

TEL(052)848-2000 FAX(052)848-2020

〒468-0013 名古屋市天白区荒池二丁目1101番地

- ケアプランセンター平針なみき… TEL(052)848-2067
- ヘルパーステーション平針なみき TEL(052)848-2048
- 訪問看護ステーション平針なみき TEL(052)848-2063
- 並木クリニック… TEL(052)691-2000
- グループホームほっと館なみき… TEL(052)691-2515

#### 関連施設

#### 介護老人保健施設

- メディコ阿久比… TEL(0569)48-1156
- メディコ春日井… TEL(0568)88-6000
- メディコ守山… TEL(052)736-5585
- メディコ平針… TEL(052)802-0023

特別養護老人ホームもありますのでご相談ください。

ホームページ:<https://www.namiki.or.jp/>



この印刷物は、環境に配慮した材料と工場を製造されています。

環境に配慮してベジタブルインクを使用しています。