

なみき

理念

愛をもって誠を尽くす

- 1.相手の立場・心情を尊重し、最善の方法を継続して提供する。
- 2.自らの行動に責任を持ち、職務心得に則り絶えず評価・反省を怠らない。



「超記憶の謎」

並木病院 副院長 浅野 康彦

大変まれですが、特別な記憶力を持つ人たちがいます。そのような人たちを超記憶を持つ人たちと呼びます。サヴァン症候群という言葉を知っていますか？ その代表的な例の一つです。これは重い学習障害や自閉症がありながら、一部の能力だけが突出している状態を指す用語です。

特に記憶力だけが突出しているサヴァン症候群の有名な例が、キム・ピークという人です。映画『レインマン』の主人公のモデルになりました。



彼も重度の自閉症で、学習障害のため学校に行くこともできず、父親による介護が必要でした。しかし、毎日のように本を1ページ8～10秒の速さで読みながら記憶し、9000冊以上の本を暗記しており、その種類は、シェークスピアの作品から全国主要都市の地図や電話帳まで、まるで百科事典のようだったそうです。その記憶力の驚くべき能力がカレンダー計算です。カレンダーに関する質問なら何でも答えられる能力です。驚くべきことは過去だけではなく未来の日付についても、瞬時に正解できることです。カレンダー計算ができるサヴァン症候群の人は、彼以外にも何人もいますが、その人たちがどのようにしてカレンダー計算の答えを出しているのかほとんどわかっていません。脳にはいまだ謎が多いのですが、カレンダー計算も間違いなく大きな謎の一つです。ピークの脳画像は先天的な脳の欠損があり、それが重い学習障害と関係していることは十分考えられますが、脳の形態の障害が、ピークの並外れた記憶力およびカレンダー計算と関係しているかどうかは全くわかりません。なぜなら、ピーク以外にサヴァン症候群でカレンダー計算ができる人たちには、脳に形態的な障害がない人も多いのです。また、少年時代に野球のボールが頭に当たって以来、突然カレンダー計算ができるようになった人もいます。その人の脳にも何ら形態的な障害は見つかりません。結局、脳の働きはその形態からはわからないということです。脳の中の神経回路の動作を詳しく調べることは、残念ながら現在の技術では不可能です。

並木病院は地域の発展を応援しています。

2025年度

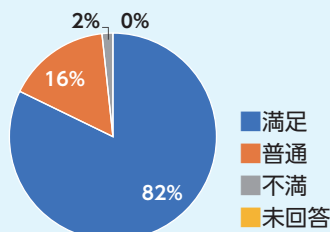
患者満足度調査報告

当院では患者サービスの充実を目的として、患者満足度調査を実施しています。2026年2月に入院患者満足度調査、外来患者満足度調査を実施致しました。ご協力頂いた患者様、ご家族の皆様にお礼を申し上げます。皆様から頂いたご意見は、より良い病院運営の参考とさせて頂き、引き続きサービスの向上に努めて参ります。

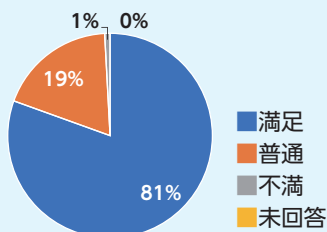
入院

【実施期間】 2月10日～2月23日 【回答数】 118件/166件

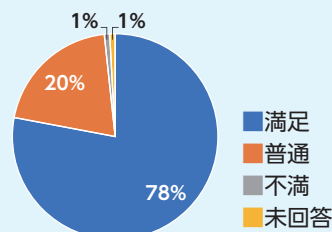
①医師による診察・治療内容



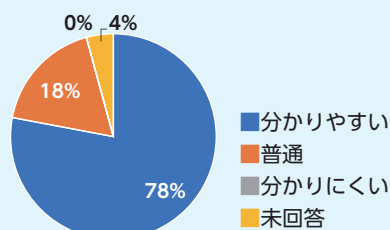
②看護師・介護職員による療養生活の支援



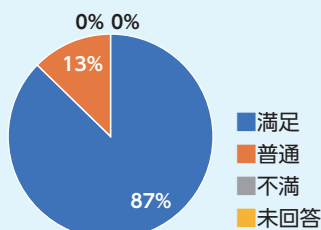
③リハビリの説明・内容



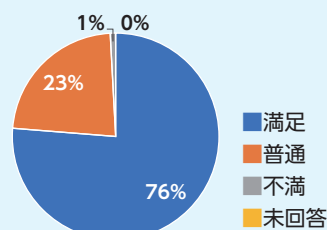
④相談員による入院相談の説明



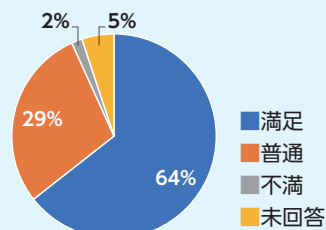
⑤受付・窓口職員の対応



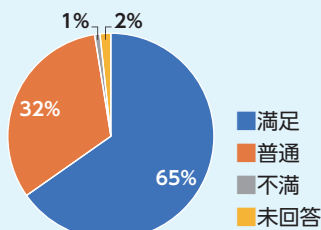
⑥病院内の雰囲気・印象



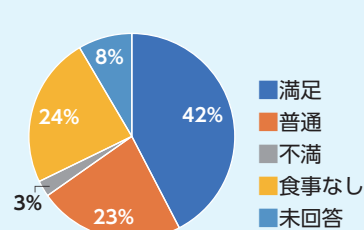
⑦病室・浴室・トイレ等の設備



⑧プライバシーの保護



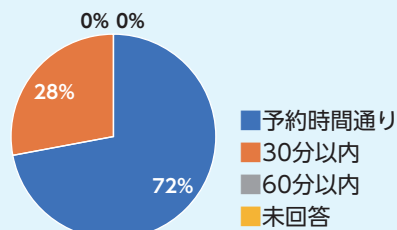
⑨食事の内容



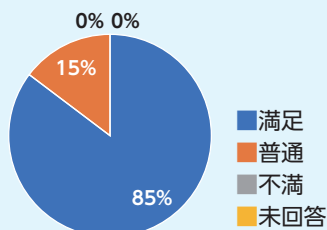
外来

【実施期間】 2月16日～2月21日 【回答数】 68件/70件

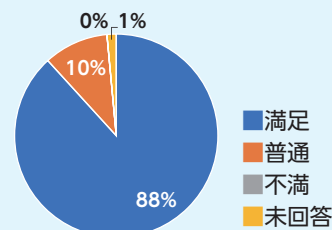
①診察までの待ち時間



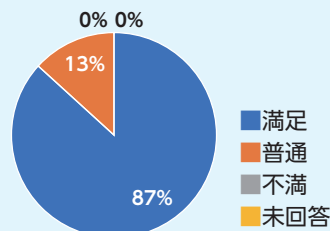
②診察・治療内容



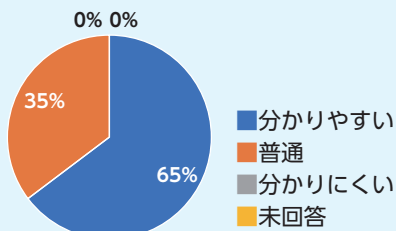
③看護師の対応



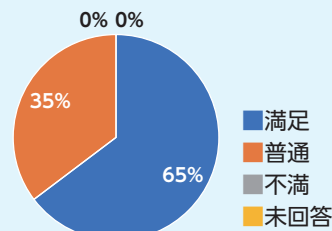
④受付の対応

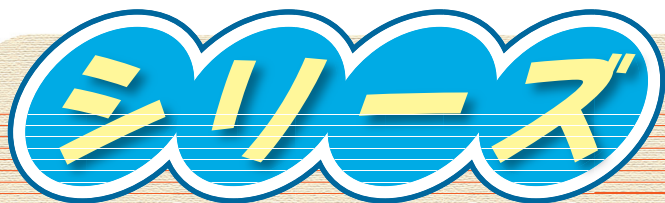


⑤案内表示や掲示物



⑥プライバシーの保護





「すこやか!講座」

並木病院 医師 山本 勇夫

第9回 夏場のフレイルを予防しよう

「最近疲れやすくなった」「外出がおっくうになった」「食欲が落ちた」など感じたら、それは「**フレイル**」の入り口かもしれません。

フレイルとは加齢に伴い心身の活力が低下し、健康な状態と要介護状態の中間にあたる段階です。日本人の65才以上の約11.5%がフレイルに該当し、予備軍まで含めると約3割に達するとされ、特に80才以上では35%がフレイル状態だと言われています。しかも近年各地で猛暑が続く夏、暑さによって外出の機会が減ることで若者でもフレイルになるリスクが高まっているようです。

フレイルには「**身体的フレイル**」(筋力低下、歩行速度の低下、体重減少)、「**社会的フレイル**」(引きこもり、コミュニケーション不足)、「**心理的フレイル**」(意欲低下、判断力や認知機能の低下、不安感)の3つの要素に分けられます。これら3つのフレイルは互いに影響し合う関係にあり、1つのフレイルの悪化が、他のフレイルの悪化を引き起こしやすくなります。

「**夏フレイル**」の症状は、フレイルの中でも「身体的フレイル」にあたります。早期に適切な対策を行うことで、「社会的フレイル」や「心理的フレイル」への悪化を防ぐことが出来ます。

自分がフレイルなのか否かを判断するには、まず「歩き方」を見ることが大切です。「歩行速度が遅い」「手の振りが少ない」「歩幅が狭い」といった歩き方をしている場合は要注意です。ただしウォーキングなど屋外で行う運動は早朝や夕方など涼しい時間帯に行い、水分補給をすることは熱中症予防のためにも効果的です。また、食事の面では、必要なエネルギー量摂取に加え、バランスの取れた食事内容、なかでも筋力の低下や基礎代謝の低下につながるたんぱく質を摂取することが重要です。

特に高齢者にとっては夏場は外出の機会が減り、身体活動量が低下し、食欲も落ちるといふ悪循環に落ちやすくなります。まずは今日からエレベーターでなく階段を使う、食事にタンパク質を一品加える、友人に電話をかける……そんな一歩から始めてみませんか。



外来診療

R8.7.1時点。変更する場合がありますので、お問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ～ 12:00	内科	内科	内科	内科	内科	内科
		循環器内科	呼吸器内科	循環器内科	消化器内科	脳神経内科	
	専門外来 9:00～12:00				循環器内科		
午後	1:00 ～ 5:00	内科	内科	内科	内科	内科	
		脳神経内科		脳神経内科	呼吸器内科	脳神経内科	
	専門外来 1:00～5:00	物忘れ外来				物忘れ外来	

※専門外来は、予約制です。お気軽にお電話ください。

職員募集

看護師、介護スタッフ募集中!

採用サイト公開中 下記より閲覧ください。



明るく
楽しい
職場です

医療法人並木会 総合採用サイト
<https://recruit.namiki.or.jp/>



「地域連携部」より

地域連携部は、医療ソーシャルワーカーと看護師が在籍し、地域の医療機関や介護保険事業所との連携窓口として、入院から退院まで各種ご相談を承っております。お問い合わせやご相談はお気軽に下記までご連絡ください。



地域連携部 052-848-2043(直通)

アクセス



交通のご案内

- 公共交通機関でお越しの場合
地下鉄鶴舞線、平針駅または赤池駅より徒歩10分



医療法人 並木会

並木病院

TEL(052)848-2000 FAX(052)848-2020

〒468-0013 名古屋市天白区荒池二丁目1101番地

- ケアプランセンター平針なみき TEL (052) 848-2067
- 訪問看護ステーション平針なみき TEL (052) 848-2063

介護老人保健施設

- メディコ阿久比 TEL (0569) 48-1156
- メディコ春日井 TEL (0568) 88-6000
- メディコ守山 TEL (052) 736-5585
- メディコ平針 TEL (052) 802-0023

特別養護老人ホームもありますのでご相談ください。

ホームページ:<https://www.namiki.or.jp/>



GREEN PRINTING JAPAN
P-B10058
この印刷物は、環境に配慮した
素材と工場で製造されています。



VEGETABLE OIL INK
環境に配慮してベジタブルインク
を使用しています。